

## UNPLUGGED CORSO DI FORMAZIONE PER GLI INSEGNANTI DELLA I.C. "P. M. ROCCA" DI ALCAMO, A.S. 2015-2016

*Formatori Unplugged:*

**Barbara Brunella** (*Psicologa*),  
**Bongiorno Angela** (*Educatrice*),  
**Cruciata Enza** (*Assistente Sociale*),  
**Di Giovanni Caterina** (*Pedagogista*),  
**Ribilotta Lidia Marcella** (*Educatrice*),  
**Scalici Margherita** (*Psichiatra*),  
**Schirò Tiziano** (*Sociologo*)

*Osservatore:*

**Papa Stefano** (*Assistente Sociale Volontario*)

### Premessa

Nel corso dell'anno scolastico 2015-2016 l'U.O. Coordinamento Ser.t dell'ASP di Trapani, ha realizzato nell'ambito del Programma Unplugged di prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe, un intervento di formazione rivolto ad un gruppo di insegnanti della Scuola Media "P.M. Rocca" di Alcamo.

Unplugged è un programma efficace per la prevenzione dell'uso del tabacco, alcol e droghe rivolto agli adolescenti di età compresa tra 12 e 14 anni. Tra quanti sviluppano una dipendenza da sostanze, l'età di inizio dell'uso, risale nella gran parte dei casi all'adolescenza: 4 consumatori su 5 iniziano a fare uso di sostanze prima di avere raggiunto l'età adulta. L'età scolare rappresenta il momento più appropriato per attuare programmi di prevenzione. Le scuole sono uno dei contesti più importanti per l'attuazione di programmi di prevenzione universale destinati ai giovani.

Obiettivi di Unplugged:

- prevenire la sperimentazione (in chi non ne ha mai fatto uso)
- impedire l'abitudine e la dipendenza (in chi le ha già sperimentate)

Il programma denominato *Unplugged* è l'unico programma di prevenzione scolastica basato sull'approccio CSI (*Comprehensive Social Influence - CSI*), che è stato valutato contemporaneamente in diversi paesi europei e che è disponibile gratuitamente sul sito del progetto ([www.eudap.net](http://www.eudap.net)). I programmi che integrano la formazione di *life skills con l'educazione normativa e l'acquisizione di conoscenze sulle sostanze vengono comunemente identificati come programmi di influenza sociale (Comprehensive Social Influence - CSI)*.

### Valutazioni programmi di prevenzione

Questo intervento educativo è stato sperimentato e valutato nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap

*European Drug Addiction Prevention trial* che ha coinvolto sette paesi europei (Belgio, Germania, Spagna, Grecia, Italia, Austria e Svezia).

### Metodi e strumenti

La formazione dell'insegnante si svolge attraverso una metodologia attivo-esperienziale, che permette di sperimentare i contenuti e le criticità di ogni singola unità e sviluppare familiarità con il programma, con un corso della durata di 20 ore.

L'intervento con gli alunni è articolato in 12 unità di 1 ora ciascuna, ed è condotto da un insegnante, viene attuato utilizzando tecniche quali il role play, il brainstorming e le discussioni di gruppo.

### Valutazione

L'efficacia del programma è stata valutata tra il 2004 e il 2007 in uno studio randomizzato. Prima dell'intervento, tre mesi dopo l'intervento, e ad un anno di distanza gli studenti delle scuole di intervento e quelli delle scuole di controllo hanno compilato un questionario anonimo contenente domande sull'uso di tabacco, alcol e sostanze, su conoscenze, percezioni del rischio, aspettative, atteggiamenti, e altre caratteristiche relative alla famiglia e al clima scolastico.

### Conclusioni sull'efficacia

- L'analisi statistica mostra che Unplugged è efficace nel ridurre l'uso di droghe, alcol e sigarette al post-test
  - L'effetto è mantenuto per alcol e cannabis ad un anno di follow-up
  - Il programma è efficace nel prevenire la stabilizzazione dell'uso più che nel promuovere la cessazione
- Effetti secondari del programma sono il miglioramento del clima di classe e del rispetto per l'insegnante.

### Corso di formazione per gli insegnanti dell' I.C. "P. M. Rocca" - Alcamo a.s. 2015-2016

Il programma realizzato dal Ser.T di Alcamo ha previsto le seguenti fasi:

- Formazione degli operatori del Ser.T a cura dell'Ufficio Formazione dell'ASP 9 di Trapani
- Individuazione della scuola
- Definizione e condivisione delle attività con il dirigente scolastico e docente referente di educazione alla salute
- Coinvolgimento e reclutamento degli insegnanti da formare
- Formazione degli insegnanti:  
n° di partecipanti: 20 insegnanti  
6 incontri: per un totale di 18 ore di formazione  
Gli incontri sono stati articolati in:  
- parte teorica: informazione sul progetto, sulle sostanze d'abuso e sulle life skills, attraverso slide e video  
- parte esperienziale: realizzata attraverso lavori in coppia, in piccoli gruppi e in plenaria; simulate, role playing, brainstorming...  
- confronto e dibattito sui temi trattati  
- somministrazione di un questionario di gradimento.

Gli insegnanti formati realizzeranno nell'a.s. 2016-17 specifici corsi di formazione rivolti ai propri alunni, con la supervisione degli operatori del Ser.T. "Formatori Unplugged".