

## 10

## RETE FORMATIVO – COLLABORATIVA TRA PRESIDIO OSPEDALIERO E SER.T DI SARONNO NELLA GOVERNANCE DELLE CONDIZIONI DI ADDICTION

**F. Reina, M.R. Guzzetti, S. Frigerio, E. Camporese,  
S. Renoldi, L. Franchi, C. Bonizzoni,  
M. Cairati, A. Morandi, M. Zanzola, D. Fiorentini**  
ASST - Valleolona  
U.O.S.V.D. prevenzione e cura delle condizioni di dipendenza

### Obiettivi

Individuare "buone prassi" per migliorare e facilitare la diagnosi precoce intraospedaliera dei soggetti con problematiche derivanti dall'utilizzo di sostanze psicotrope illegali e/o alcol, e il loro invio al Ser.T di Saronno dell'U.O.S.V.D. prevenzione e cura delle condizioni di dipendenza dell'ASST Valle Olona, nell'ottica di supportare la continuità assistenziale, valorizzando un approccio integrato.

Il percorso è in sintonia con le finalità della legge della Regione Lombardia 23/2015 "Evoluzione del sistema socio sanitario lombardo" che promuove la ricerca di intese collaborative tra ospedale e territorio.

### Metodi

Nel corso degli ultimi sette anni il Ser.T di Saronno ha proposto, prima attraverso il Dipartimento delle Dipendenze dell'ASL di Varese e dal 2016 come U.O.S.V.D. prevenzione e cura delle condizioni di dipendenza dell'ASST Valle Olona, momenti congiunti di for-

mazione sul campo con i vari ambiti specialistici del presidio ospedaliero di Saronno. Tra cui:

- 2011: "Le politossicodipendenze da sostanze psicotrope illegali e/o legali: progetto formativo tra Sede Ser.T di Saronno, presidio ospedaliero di Saronno, medici di medicina generale e pediatri di libera scelta del Distretto di Saronno";
- 2013: "Problematiche tossico-infettivologiche nei soggetti poliassuntori di sostanze psicotrope. Update relativamente alle infezioni da HIV HBV HCV e malattie sessualmente trasmesse". Progetto formativo tra sedi Ser.T di Saronno, Gallarate e Busto Arsizio, presidio ospedaliero di Busto Arsizio Unità Operativa di malattie infettive, presidio ospedaliero di Saronno – Pronto Soccorso, rianimazione e le divisioni mediche;
- 2014: "La gestione multi professionale integrata delle condizioni di addiction tra sede Ser.T di Saronno e Servizi del territorio"
- 2016: "La Diagnosi precoce e la presa in cura specialistica nelle condizioni di alcoldipendenza: gruppo di Lavoro tra sedi Ser.T e presidi ospedalieri". Progetto formativo tra Sedi Ser.T di Saronno, Gallarate, Busto Arsizio e i presidi ospedalieri dell'ASST Valle Olona.

Durante questi percorsi formativi si sono confrontati operatori sanitari (medici, infermieri, psicologi ed educatori professionali) e del comparto sociale (assistenti sociali) nell'ottica di facilitare gli ambiti di conoscenza reciproca e di ulteriore miglioramento della rete d'intervento verso i soggetti con problematiche derivanti dalle condizioni di addiction da sostanze.

Si sono potuti così progettare e attivare percorsi di orientamento e/o invio dei soggetti afferenti al pronto soccorso del locale nosocomio con problematiche di abuso e/o dipendenza da sostanze psicotrope legali e/o illegali, attraverso la distribuzione di materiale informativo co-progettato tra sede Ser.T e ospedale. Di pari importanza anche per i famigliari o accompagnatori, è la presenza nelle sale d'attesa del pronto soccorso della brochure e della locandina riportante le modalità per ottenere informazioni o l'accesso al Ser.T di Saronno.

#### Chi si può rivolgere al Ser.T.?

- Persone che vogliono curarsi perché abusano o sono dipendenti da alcol e/o droghe (eroina, cocaina, ecstasy, marijuana...)
- Persone che hanno problemi di gioco di azzardo
- Persone che desiderano avere informazioni sulle conseguenze dell'uso di alcol e/o droghe
- Adolescenti e giovani a rischio di abuso/dipendenza da sostanze stupefacenti (ad es.: consumatori occasionali di droghe sintetiche e/o di ecstasy...) e/o alcol
- Persone che desiderano sottoporsi a controlli per malattie legate all'uso di droghe e/o di alcol (es. HIV o epatite B e C) con Consulenza pre e post Test
- Familiari e/o partner di persone tossicodipendenti e alcol-dipendenti che chiedono consulenze per sé e per il proprio familiare.

Ser.T. — U.O.S.V.D. Prevenzione  
e Cura delle Condizioni  
di Dipendenza  
(Resp. Dott.ssa Donatella Fiorentini)

**Sede di Gallarate**  
Via Cavallotti 21 - 21013 GALLARATE  
Tel: 0331-777895; Fax: 0331-792949  
e-mail: sertgallarate@asl.varese.it

**Sede di Busto Arsizio**  
Via Novara 48 - 21052 Busto Arsizio  
Tel: 0331-353759; Fax: 0331-344094  
e-mail: sertbusto@asl.varese.it

**Sede di Saronno**  
Via Varese 196 - 21047 SARONNO  
Tel: 02-9626478; Fax: 02-9607510  
e-mail: sertsaronno@asl.varese.it

**CON-T@TTO Spazio Adolescenti**  
Via Volta 19 - 21013 GALLARATE  
Tel: 0331-798719  
Sito web: [www.con-tatto.it](http://www.con-tatto.it)  
Numero Verde 800 018280

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Valle Olona



*Mani tese verso il silenzio ...  
in cerca di un aiuto  
Mani che raccolgono pensieri...  
per ritrovare i propri sogni  
Mani strette attorno a sé...  
per ritrovare le forze perdute in lotte impari  
Mani butate a terra...  
che sorreggono una zavorra diventata insostenibile  
umide di lacrime quando la tristezza vuole urlare  
il proprio dolore nel proprio silenzio*

Nell'area sud della Provincia di Varese puoi trovare una U.O. del Ser.T. specializzata nel trattamento delle dipendenze, che opera con 3 Sedi territoriali (Gallarate, Busto Arsizio, Saronno).

Fermo restando la libera circolazione dei cittadini italiani all'interno del S.S.R., l'elenco dei Comuni di competenza di ciascuna Sede è consultabile nella Carta dei Servizi del Dipartimento delle Dipendenze della ASST Valleolona della Provincia di Varese o sul sito [www.aobusto.it](http://www.aobusto.it) → ASST della Valle Olona → rete territoriale → Area delle Dipendenze. Oppure: [www.asl.varese.it/aree-tematiche/dipendenze](http://www.asl.varese.it/aree-tematiche/dipendenze)

L'U.O. del Ser.T. si occupa di prevenzione specifica e cura delle dipendenze da sostanze lecite (alcol) e illecite, nonché di reinserimento sociale delle persone in trattamento.

In alcune Sedi vi sono anche aree di lavoro specifiche per il trattamento di alcuni dei nuovi comportamenti di dipendenza o delle patologie correlate con le dipendenze:

- Ambulatorio Gambling per le dipendenze da Gioco d'Azzardo

- Con-t@tto Spazio Adolescenti (per il disagio e le dipendenze in adolescenza)

Per maggiori informazioni ti invitiamo a rivolgerti alla U.O. Territoriale Dipendenze Provincia Sud o alle sue Sedi territoriali.

**Se tu o qualcuno di tua conoscenza ha un problema con l'alcol...**

...puoi trovare professionisti specializzati quali Medici, Psicologi, Assistenti Sociali, Educatori ed Infermieri Professionali che possono:

- effettuare gli accertamenti necessari per diagnosticare l'alcoldipendenza, valutando i problemi di salute (medici, psicologici e sociali) legati all'uso di alcol
- impostare dei trattamenti ambulatoriali per curare l'alcoldipendenza
- offrire colloqui di orientamento e sostegno psicologico, sociale, educativo individuali, familiari e di gruppo
- offrire consulenza e colloqui di sostegno ai familiari
- impostare programmi individualizzati di reinserimento sociale e lavorativo
- consulenze e programmi per problematiche legali e giudiziarie.

Gli operatori collaborano anche con i gruppi di auto-mutuo aiuto, gli ospedali e le Comunità Terapeutiche.

**Se tu o qualcuno di tua conoscenza ha un problema con la droga...**

...puoi trovare professionisti specializzati (Medici, Psicologi, Assistenti Sociali, Educatori ed Infermieri Professionali) che possono:

- effettuare gli accertamenti necessari per diagnosticare la tossicodipendenza, valutando i problemi di salute (medici, psicologici e sociali) legati all'uso di sostanze stupefacenti
- impostare dei trattamenti ambulatoriali di disintossicazione da sostanze stupefacenti
- offrire colloqui di sostegno psicologico e di sostegno/ orientamento sociale ed educativo, nonché effettuare inserimenti in Comunità Terapeutiche
- offrire consulenza e colloqui di sostegno ai familiari
- valutare i problemi di salute legati all'uso di droghe (infezioni da HIV, epatiti etc..)
- impostare programmi individualizzati di reinserimento sociale e lavorativo.
- Offrire consulenze e programmi per problematiche legali e giudiziarie.

Associazione AL-Anon Figli Adulti  
Saronno Via Marconi 5 presso la Fondazione Gianetti  
tel. 800 - 087897

Associazione costituita dai figli maggiorenni di persone alcolodipendenti. Le riunioni di gruppo sono ad accesso libero, gratuito e nel rigoroso rispetto dell'anonimato. Si tengono il giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00.

Associazione ITACA onlus  
Caronno Pertusella Via Adua 169  
tel. 339/6858382  
[info@associazioneitacaonlus.com](mailto:info@associazioneitacaonlus.com)

E' una associazione di volontari senza fini di lucro. Opera attraverso gruppi di auto-aiuto settimanali, con la presenza contemporanea dell'alcolodipendente e un suo familiare o amico, ponendosi l'obiettivo di mettere in atto comportamenti di autonomia, responsabilità, autoriflessione, onde imparare ad affrontare e risolvere i propri problemi e conflitti, senza ricorrere all'alcol e alle droghe. Obiettivo è quindi di ritrovare amore per se stessi e gli altri, dignità, sincerità, moralità e sicurezza; vivere cioè la vita serenamente, in ogni sua fase negativa o positiva. La partecipazione ai gruppi è gratuita, i gruppi si autogestiscono e autofinanziano. Gli incontri avvengono ogni lunedì e martedì sera dalle ore 20.30 alle 22.30. Telefonicamente tutte le sere dalle 20.30 alle 22.30.

la situazione da sola. Si accumulano così nel tempo, frustrazioni, fallimenti e danni alla sua salute e conseguenti ricadute negative nell'ambito familiare, lavorativo e sociale.

Per questa ragione, le ricordiamo che per qualsiasi ulteriore informazione relativa alle problematiche alcoliche, è sempre possibile rivolgersi al Proprio Medico di famiglia oppure

ASST Valle Olona  
U.O.S.V.D. Prevenzione e Cura delle Condizioni di Dipendenza  
Sede Ser.T di Saronno  
Via Varese 196 tel. 02/9626478-9626445

[serf.saronno@asst-valleolona.it](mailto:serf.saronno@asst-valleolona.it)

dal lunedì al venerdì con orario 8.00-13.00 e 14.00-17.00

L'accesso è libero, gratuito, nel totale rispetto della privacy, non è richiesta l'impegnativa del medico di famiglia. Nel Servizio opera un'equipe multiprofessionale composta da medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri professionali. Il Servizio è attivo anche per le famiglie, i genitori, gli operatori scolastici e dei Servizi territoriali, che vogliono avere informazioni o un aiuto.

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Valle Olona

**Prevenzione e Informazione Alcolica**



**Dove e a chi rivolgersi per un problema con l'alcol?**

guida informativa dei Servizi e Associazioni operanti nel territorio saronnese

A. A. - Associazione Alcolisti Anonimi  
Saronno Via Marconi 5 presso la Fondazione Gianetti  
[grupposaronno@libero.it](mailto:grupposaronno@libero.it) tel. 334/3951788

Il gruppo di Saronno, fa parte di un'informale associazione internazionale, in cui uomini e donne che hanno scoperto di non poter controllare l'abuso di alcol, si riuniscono settimanalmente allo scopo primario di rimanere sobri e aiutare altri alcolodipendenti a raggiungere la sobrietà. Le riunioni di gruppo sono ad accesso libero, gratuito e nel rigoroso rispetto dell'anonimato. Le riunioni si tengono il martedì e il giovedì dalle 21.00 alle 23.00 e la domenica e festivi dalle ore 15.00 alle 17.00.

AL-Anon - Associazione AL-Anon  
Saronno Via Marconi 5 presso la Fondazione Gianetti  
[alanon.grupposaronno@libero.it](mailto:alanon.grupposaronno@libero.it) tel. 800 - 087897

E' un'associazione formata da familiari e amici di persone alcolodipendenti. L'incontro e la condivisione delle esperienze di ciascuno dei partecipanti al gruppo, permette una miglior comprensione di se stessi e dell'alcolista. Le riunioni di gruppo sono ad accesso libero, gratuito e nel rigoroso rispetto dell'anonimato. Le riunioni si tengono il martedì e il giovedì dalle 21.00 alle 23.00 e la domenica dalle ore 15.00 alle 17.00.

La partecipazione alle Formazioni sul campo di operatori dei reparti specialistici di medicina generale, cardiologia e neurologia, ha consentito di elaborare locandine informative che sono state poste nelle bacheche dei reparti e degli ambulatori divisionali e di una scheda di segnalazione dei soggetti ricoverati per i quali veniva posta l'indicazione di un colloquio conoscitivo durante il ricovero da parte di un operatore del Ser.T.

Le formazioni sul campo così effettuate hanno visto anche la partecipazione costante del Dipartimento di salute mentale del presidio saronnese, sia come operatori del reparto di degenza SPDC che del CPS e ciò ha permesso di individuare delle "buone prassi" collaborative soprattutto orientate alla co-gestione dei soggetti con doppia diagnosi.

Nel corso degli ultimi 2 anni si sono infine maggiormente attivati gli ambiti formativi e collaborativi con l'U.O. di pediatria saronnese, progettando attività informativo-preventive rivolte alla fascia preadolescenziale e adolescenziale 15-24 anni.

### **Risultati**

Nel corso degli ultimi anni vi è stato un incremento degli invii di pazienti da parte dei reparti specialistici ospedalieri che hanno partecipato ai percorsi formativi. L'aggancio dei soggetti durante il ricovero ha permesso negli ultimi due anni l'effettuazione di 18 colloqui per abuso o sospetta dipendenza da sostanze psicotrope illegali e/o legali, con successiva presa in carico post dimissione in regime ambulatoriale al Ser.T di 13 soggetti.

In particolare nell'ultimo anno il canale di invio delle persone prese in carico per un problema di disturbo da uso di alcol è rappresentato dai reparti specialistici del presidio ospedaliero di Saronno per il 24%, 37% si sono presentati spontaneamente e il 9% sono stati inviati dal medico di assistenza primaria.

### **Conclusione**

I percorsi formativi congiunti effettuati tra operatori del Ser.T e personale ospedaliero ha fortemente contribuito a migliorare i rapporti tra i servizi, favorendo la conoscenza reciproca, rendendo il Ser.T di Saronno un "consulente valido" per gli altri specialisti.

Ciò ha conseguentemente facilitato l'accesso dei soggetti al Ser.T di Saronno, garantendo "la continuità dei percorsi clinici e dei progetti di vita e di inclusione sociale che accompagnano la persona dalla fase acuta e ospedaliera a quella degli interventi territoriali e riabilitativi".