

## Area tematica 15

# PSICOTERAPIE E DIPENDENZE

15.1

## INTERVENTI CON LE FAMIGLIE NEL CONTESTO ISTITUZIONALE

**Girardi M.\***

*U.O. SerD ASST Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, Melegnano Martesana (MI) ~ ROZZANO ~ Italy*

Dal counseling alla psicoterapia familiare.  
Interventi possibili

### Cornice introduttiva

PRESENTAZIONE DELLA CORNICE TEORICA DELLA PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE.

IL TERAPEUTA FAMILIARE – Oggetto e metodo d'indagine  
La FAMIGLIA = LUOGO DEGLI AFFETTI e compiti di sviluppo nel C.D.V. del sistema e dei singoli.

KEYWORDS - concetto di CRISI e SINTOMO dal contesto Bio-medico a quello psico-relazionale.

campo di osservazione: dal RELAZIONALE strategie di potere, conflitto, comunicazione, ruoli, codici affettivi (Fornari, Cambiaso)... al TRANSGENERAZIONALE: allarga il campo di osservazione comprendendo più generazioni (Selvini Palazzolo).

Borzomeny-nagy famiglia = SISTEMA EMOZIONALE PLURIGENERAZIONALE Lealtà Invisibili tratta della Reciprocità e Giustizia in TF. Alla base del funzionamento familiare più che alle dinamiche relazionali (codici, comunicazione...) è IL sistema di LEALTÀ a dettare gli obblighi e strutturare i comportamenti dei suoi membri governando il CAMBIAMENTO.

indicatori (silenzi, colpe, segreti, miti...).

punti centrali di interesse \_ Transazioni del CD.V.

OBIETTIVI DELLA T.F. NON centrati sul SINTOMO ma sui PROCESSI

MITI: RACCONTO convinzioni irrazionali e mai messe in discussione, semantica familiare (famiglia felice, trasparenza, fedeltà...)

### IL CONTESTO ISTITUZIONALE SERD

LUOGO DEL SERD Osservatorio strategico connotato servizio per adulti 30/40 anni (5-6 anni dopo esordio cc 30)

Difficoltà dell'aggancio precoce: NON c'è richiesta di aiuto ai servizi

ADOLESCENTE: Scarsa criticità

Assenza consapevolezza del rischio

Difesa della propria fragilità narcisistica

FAMIGLIA: assenza di criticità

Vergogna senso di colpa

Miti irrazionali (l'età, gli ormoni, famiglia felice...)

Alta E.E. ipercoinvolgimento, (indice prognostico negativo rispetto a esiti)

MACCHINA TERAPEUTICA del servizio in capo ÉQUIPE: MULTIDISCIPLINARE - Principio dell'EQUIFINALITÀ

CHI È L'ESPERTO? presupposto del pz e della famiglia tot incompetente

Logica più costruttiva \_ PZ E FAMIGLIA INTERPRETI DEL PROPRIO CAMBIAMENTO

La TERAPIA FAMILIARE: Presupposti e criticità:

INTERVENTI ATTIVI e ATTIVABILI PRESSO IL SERD DI ROZZANO: differenziazione

- Sostegno di gruppo per familiari

- Gruppo di sostegno alla genitorialità per pz con problematiche di dipendenza e/o giudiziarie

- Terapia Familiare

- Gruppi Multifamily

Dr.ssa Marica Girardi Psicoterapeuta Familiare S.E.R.D. Rozzano (MI)