

## 19.4

## PROGETTO DONNE IN-GRADO

**Palomba I.\*[1], Baudino A.[2]**

[1]Ticino Addiction ~ Lugano ~ Switzerland,  
[2]Ingrado, servizi per le dipendenze ~ Lugano ~  
Switzerland

Sulla base delle risposte e dei bisogni emersi, la seconda fase del progetto ha previsto la proposta di incontri informali (ricreativi e partecipativi) rivolti esclusivamente al pubblico femminile con l'obiettivo di creare uno spazio di fiducia dove favorire il dialogo e raccogliere nuove indicazioni sui bisogni rispondendo in modo più mirato alle loro esigenze. Le attività sono iniziate a maggio del 2025 e tuttora proseguono con cadenza mensile fino a dicembre 2025 in cui verrà svolto un bilancio del progetto.

### Uno sguardo di genere nei servizi per le dipendenze

Il concetto di "genere" definisce delle categorie fondate su fattori biologici, ambientali, socioculturali ed economici (Lacatena, 2020).

Al Centro Ingrado situato a Lugano, in Svizzera, in collaborazione con Ticino Addiction abbiamo riflettuto sulla particolarità dei bisogni delle donne tossicodipendenti, il che richiede necessariamente un riorientamento dei servizi in un'ottica gender-oriented, al fine di rispondere in modo più protettivo alla sofferenza mentale e al disagio sociale.

Questo ambito di intervento comprende al suo interno diversi servizi complementari: l'ambulatorio di medicina delle dipendenze, il centro di accoglienza diurno e altre prestazioni rivolte a una popolazione eterogenea di utenti. La presenza integrata di servizi medici, psicosociali e socio-educativi offre un osservatorio privilegiato per analizzare i bisogni specifici delle donne che si rivolgono a tali strutture.

Il Progetto mira in definitiva alla promozione di una cultura della cura attenta alle specificità di genere e all'autonomizzazione della persona, affinché la consapevolezza del proprio potenziale diventi un mezzo utile per la tutela e il mantenimento della sua salute.

Nelle prime tappe, è stato somministrato un questionario a tutte le donne (o persone che si riconoscono nel genere femminile) che frequentano il servizio. Quale obiettivo la raccolta delle informazioni sui bisogni, sulle difficoltà incontrate e sulle aspettative rispetto ai servizi.