

2.5

ADDICTCARE-AI.IT

Barbarisi I.

Azienda Toscana Sud est SerD di Grosseto ~ Grosseto ~ Italy

Innovazione digitale per la gestione delle dipendenze patologiche

AddictCare-AI.it è una piattaforma digitale innovativa per la gestione delle dipendenze patologiche, che integra telemedicina e intelligenza artificiale.

Il sistema si avvale di una chatbot sviluppato su protocolli evidence-based, in grado di fornire supporto continuo e anonimo agli utenti, attraverso interventi di gestione del craving, psicoeducazione, mindfulness e tecniche motivazionali.

La piattaforma nasce anche per rispondere a una criticità crescente: i giovani difficilmente si rivolgono spontaneamente ai SerD, con il rischio di rimanere esclusi dai percorsi di cura tradizionali. AddictCare-AI.it si propone come strumento di informazione, primo contatto e aggancio, facilitando il linkage to care ai servizi specialistici.

Inoltre, l'app mette a disposizione esercizi quotidiani guidati per la gestione del craving e dell'impulso, con l'obiettivo di aumentare l'autoconsapevolezza e potenziare le capacità di autoregolazione.

Il modello prevede la possibilità di integrare monitoraggio clinico, reportistica personalizzata e corsi di formazione online, facilitando la collaborazione tra pazienti, terapeuti e istituzioni sanitarie.

L'obiettivo finale è ridurre lo stigma, incrementare l'accessibilità alle cure e migliorare l'aderenza terapeutica, costruendo un ponte digitale tra popolazione a rischio e servizi di trattamento.

In allegato un grafico dove si vede la popolazione dei giovani tra 15 e i 24 anni. Di questi:

- 22% → sono i giovani che usano sostanze
- 0,2% → sono i giovani che arrivano ai SerD. In altro grafico i risultati quantitativi delle app sulle dipendenze a livello internazionale:
- Sober Sidekick → -68% ricadute
- WEconnect Health → -35% giorni di uso oppiacei
- WEconnect Health → +19% permanenza in terapia.

AddictCare-AI.it



Abstract

AddictCare-AI.it è una piattaforma digitale innovativa per la gestione delle dipendenze patologiche, che integra telemedicina e intelligenza artificiale. Il sistema si avvale di un chatbot sviluppato su protocolli evidence-based, in grado di fornire supporto continuo e anonimo agli utenti, attraverso interventi di gestione del craving, psicoeducazione, mindfulness e tecniche motivazionali. La piattaforma nasce anche per rispondere a una criticità crescente: i giovani difficilmente si rivolgono spontaneamente ai SerD. AddictCare-AI.it si propone come strumento di informazione, primo contatto e aggancio, facilitando il linkage to care ai servizi specialistici. Inoltre, l'app mette a disposizione esercizi quotidiani guidati per la gestione del craving e dell'impulso, con l'obiettivo di aumentare autoconsapevolezza e capacità di autoregolazione.

Funzionalità

- Supporto 24/7, anonimo ed empatico
- Chatbot sviluppato su protocolli evidence-based
- Esercizi quotidiani per il craving
- Psicoeducazione e mindfulness
- Report clinici e monitoraggio
- Corsi online
- Linkage to care ai servizi specialistici

Obiettivi

- Informare e agganciare i giovani che non si rivolgono ai SerD
- Sostenere autocontrollo e consapevolezza
- Incrementare accessibilità e aderenza alle cure
- Facilitare la collaborazione tra pazienti, terapeuti e servizi

Visione

Abbattere le barriere all'accesso e integrare il digitale nei percorsi di cura con approccio etico, rigoroso e innovativo.

Conclusioni

AddictCare-AI.it è uno strumento concreto per migliorare la qualità di vita dei pazienti e offrire alle strutture un partner tecnologico affidabile per la gestione delle dipendenze.

