

Area tematica 9

PREVENZIONE UNIVERSALE, SELETTIVA E INDICATA Quali interventi e quali contesti

9.1

FAMILY UNITED E FRIENDS IN FOCUS (UNODC): L'EFFICACIA DEGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE UNIVERSALE FAMILIARE E BASATI SULLA PEER EDUCATION

Molin V.*[1], Lodi R.[2]

[1]Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale -
Università degli Studi di Trento ~ Trento ~ Italy,
[2]S.O.L.E. (Self Organized Learning Education) Italia ~
Parma ~ Italy

Il contributo presenta i risultati di ricerca per due programmi di prevenzione universale promossi da UNODC e implementati in Italia. Family UNited è un programma familiare per il quale si presenteranno i risultati di un RCT; Friends in Focus è un programma di peer education per il quale si presenteranno i risultati preliminari di un pre pilot.

I progressi nel campo della prevenzione riconoscono oggi l'importanza dell'utilizzo delle risorse familiari come base fondamentale per la prevenzione dell'uso di sostanze nell'adolescenza e di altri comportamenti a rischio, nonché per la promozione della salute mentale e del benessere di tutti i membri della famiglia.

Il contributo mira ad esporre i risultati di un RCT condotto nel 2024 e relativo al programma Family UNited, nonché accenna ai risultati preliminari del programma Friends in Focus, il quale si trova al momento in fase di pre-pilot.

Entrambi i programmi sono sostenuti e promossi dall'Ufficio Droga e Crimine delle Nazioni Unite;

entrambi si inseriscono nell'alveo della prevenzione universale e al momento sono evidence informed (Family UNited, anche grazie allo studio qui presentato, mira a diventare evidence-based essendo poi inserito nel registro Xchange di EUDA (https://www.euda.europa.eu/best-practice/xchange_en).

Family UNited (<https://www.unodc.org/unodc/en/prevention/family-united.html>) è un programma di prevenzione universale familiare: si rivolge a famiglie con figli di età compresa fra gli 8 ed i 15 anni e prevede un totale di 4 incontri della durata di 2 ore ciascuno. Friends in Focus (<https://www.unodc.org/unodc/en/prevention/youth-initiative/friends-in-focus.html>) è un programma di prevenzione universale che adotta la strategia della peer education. Giovani di età compresa fra i 18 ed i 25 anni ricevono una formazione intensiva e conducono successivamente cicli formativi interattivi con ragazzi di età compresa fra i 14 ed i 17 anni. Friends in Focus prevede un totale di 6 incontri da 90 minuti ciascuno e si svolge in ambiente extrascolastico. Entrambi i programmi adottano una strategia basata sulla scienza della prevenzione, sulla promozione del benessere e la prevenzione del disagio (anziché del sintomo) lavorando in special modo sul potenziamento dei fattori di protezione ad ampio spettro.

Nel 2024 è stata avviata una sperimentazione clinica su Family UNited in Provincia di Trento e a Parma. Per valutare l'efficacia è stato condotto uno studio controllato a grappolo multi-sito, non cieco, a due bracci, con 160 famiglie (80 nel gruppo sperimentale e 80 nel gruppo di controllo) per valutare eventuali miglioramenti nelle competenze genitoriali, nel benessere dei bambini e nella salute mentale della famiglia dopo la partecipazione all'intervento. Il protocollo dell'indagine è stato pubblicato nel 2023: Haar, K., El-Khani, A., Lodi, R., Molin, V., Pelosi, A., Yassine, A., Campello, G., & Maalouf, W. (2023). Assessing the Efficacy of a Brief Universal Family Skills Programme on Violence and Substance-Use Indicators in Youth in Trentino and Parma, Italy: Study Protocol for a Multi-Centre, Non-Blinded, Cluster-Randomised Controlled Trial (cRCT) of Family UNited. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(16), 6548. <https://doi.org/10.3390/ijerph20166548>.

Basandosi sulla resilienza dei bambini costruita attraverso Family UNited, l'Italia ha attinto nel 2025 anche al nuovo programma Friends in Focus (sempre sostenuto e promosso da UNODC), per sostenere al meglio gli adolescenti nell'affrontare le sfide quotidiane e fornire loro strumenti per proteggere sé stessi ed i propri amici dall'uso di sostanze e dai comportamenti a rischio in genere. Una caratteristica unica di Friends in Focus sta nel fatto che utilizza un approccio peer-to-

peer e coinvolge significativamente i giovani come agenti di prevenzione nei loro ambienti di vita e comunità. Fa leva sull'influenza positiva che l'interazione tra pari può avere nel promuovere atteggiamenti sani, convinzioni normative e abilità sociali. Il pre-pilota di Friends in Focus è stato avviato nel marzo 2025 (https://www.unodc.org/unodc/drug-prevention-and-treatment/news-and-events/2025/april/launching-friends-in-focus-in-italy_-a-collaborative-community-effort.html) e le successive sessioni di formazione tra pari sono in corso.

L'implementazione complementare di Family UNited e Friends in Focus consente un sostegno più ampio e olistico ai beneficiari, che abbraccia diverse età (bambini, giovani, genitori) e contesti (famiglie, comunità, scuole, centri di aggregazione giovanile, ecc.) in una visione di prevenzione multicomponente. Questo approccio è un passo significativo verso la creazione di sistemi di prevenzione completi per una società più sana e resiliente. Questo abstract presenterà i risultati della sperimentazione clinica di Family UNited e l'esperienza di Friends in Focus, e illustrerà le implicazioni per la ricerca e la pratica che contribuiscono a un continuum nella prevenzione attraverso la lente dell'esperienza italiana.