

9.9

IL CAMPER ITINERANTE: I VENERDI DELLA PREVENZIONE

Rappa P.*, Barbara B., Cruciat E., Impellizzeri D., Calamia M.P., Accardo A., Mancuso M.P., Ribilotta L., Bongiorno A.

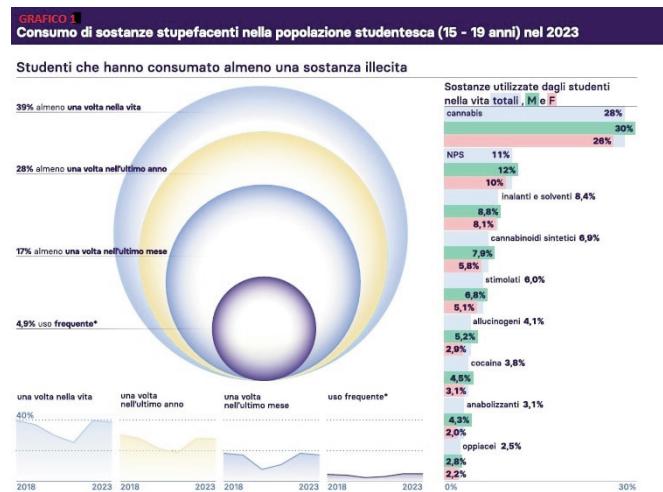
SerD. Alcamo Asp Trapani ~ Alcamo ~ Italy

L'Équipe del SerD. di Alcamo dell'ASP Trapani, attraverso un progetto di prevenzione innovativo, ha raggiunto circa 600 studenti (14-18) del Distretto Socio Sanitario n.55 per parlare dei rischi legati all'abuso di sostanze e di alcol, ma anche di quelli legati all'uso disfunzionale dei dispositivi multimediali e del gioco d'azzardo patologico.

Contesto e finalità

Lo scenario della diffusione e del consumo di sostanze stupefacenti e psicotrope in Italia (come si evince dalla Relazione 2024 al Parlamento sulle tossicodipendenze in Italia) si caratterizza, nel 2023, per l'insorgere e il consolidarsi di alcuni fenomeni emergenti significativi. Nel 2023 quasi 960 mila giovani tra 15 e 19 anni, pari al 39% della popolazione studentesca (vedi Grafico 1), riferiscono di aver consumato una sostanza psicoattiva illegale almeno una volta nella vita e oltre 680mila studenti (28%) nel corso dell'ultimo anno. Nel 2023 si è registrato, infatti, un aumento della percentuale di persone che chiedono di essere prese in cura presso i SerD per cocaina/crack, che in un solo anno cresce dal 51% al 55% a livello nazionale. Ma anche nel nostro territorio si registra un incremento della domanda di cura e presa in carico per cocaina/crack la cui diffusione è favorita dal basso costo di una dose (3-4 euro) e quindi a portata di tutte le tasche, anche dei giovanissimi. L'uso di cannabis e alcol è sempre diffuso diventa propedeutico al passaggio a droghe più pericolose e, per i motivi sopra esposti, nell'ambito delle attività ordinarie di prevenzione delle dipendenze e della promozione della salute e del benessere dei giovani e dei giovanissimi, il Servizio Dipendenze (SerD) di Alcamo dell'Asp Trapani ha posto in essere il progetto "Il Camper Itinerante: i Venerdì della prevenzione", attraverso l'ausilio di un'unità mobile che ha fatto tappa presso ogni istituto scolastico superiore del Distretto Socio Sanitario n.55 (Alcamo, Castellammare del Golfo e Calatafimi Segesta).

Grafico1.



L'intervento si inserisce nell'ambito delle azioni previste dal Piano Regionale della Prevenzione (PRP Regione Sicilia) 2020-2025- programmi predefiniti PP01 (Life skills e scuole che promuovono salute) e PP04 (Dipendenze).

Obiettivi specifici

L'intervento si inserisce nell'ottica strategica che vede un "servizio in uscita", il progetto ha proposto agli studenti delle scuole superiori iniziative di carattere informativo e formativo con l'obiettivo di attuare un'azione di prevenzione sul territorio. In particolare:

- Incrementare la consapevolezza sui rischi legati all'uso di sostanze psicoattive e la guida sicura;
- Informare target specifici sul livello attuale di offerta sui servizi di cura ed assistenza del SerD per persone affette da dipendenze comportamentali
- Attuare sul territorio provinciale un'attività di educativa di strada per promuovere salute e stili di vita sani in un'ottica di empowerment di comunità;

Territorio di riferimento

Distretto Socio Sanitario n.55 (Alcamo, Castellammare del Golfo e Calatafimi Segesta).

Durata del progetto

Febbraio- Maggio 2025 (anno scolastico 2024-2025).

Svolgimento delle Attività

Il progetto si è sviluppato attraverso la sosta del camper all'interno degli spazi aperti di ogni istituto in cui si sono svolti n.2 incontri con gli alunni e le alunne del secondo anno (due classi per ogni incontro) della durata di due ore ciascuno. L'équipe multidisciplinare era formata da 4 figure professionali diverse che si sono alternate lungo tutto il periodo di svolgimento

del progetto (psicologi, infermieri, assistenti sociali, educatori, sociologi) per un totale di 37 presenze nelle scuole.

Sono state proposte attività inerenti le tematiche sulla prevenzione delle dipendenze attraverso una metodologia attiva di tipo ludico-esperienziale.

Le attività proposte sono di tre tipologie:

- Virtual Experience del progetto Meet Life per la sensibilizzazione nelle scuole sui comportamenti dei giovani di fronte alle droghe in situazioni di contesto a rischio.
- Percorso esperienziale su tappeto con occhiali "Alcovista" per una simulazione di guida in stato di ebbrezza.
- Unplugged: Gara a quiz per gruppi classe su problematiche legate alle dipendenze patologiche (tabacco, alcol, droghe, farmaci, gioco d'azzardo, etc.).

Scuole partecipanti

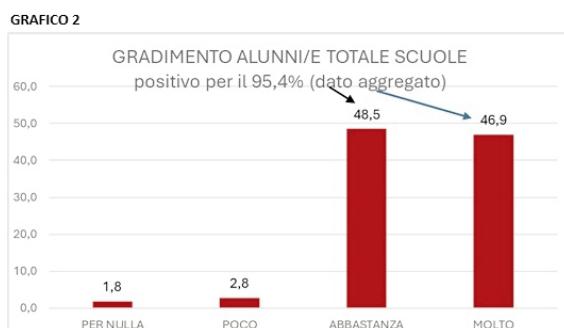
- Liceo Statale "Vito Fazio Allmayer" Alcamo
- Istituto Superiore "Giuseppe Ferro" Alcamo
- ITET "Girolamo Caruso" Alcamo
- Polo Statale ISS "Piersanti Mattarella" Castellammare del Golfo - Alcamo

Risultati e impatto

I dati relativi agli studenti raggiunti sono riportati nella Tabella 1.

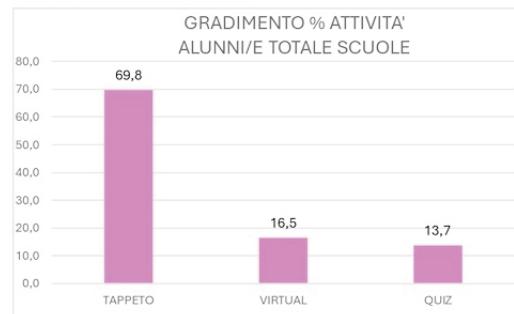
TABELLA 1						
data	scuola	n.incontri/durata	n. classi	n. alunni/e	n. docenti	N. operatori
28/02/2025	IIS "G. Ferro" Alcamo Classico/scientifico	5/2h	10	204	20	12
28/03/2025						
11/04/2025						
14/03/2025	Liceo Statale "V.Fazio Allmayer" Alcamo	4/2h	8	142	16	8
19/03/2025						
02/04/2025	ISS "Piersanti Mattarella" Castellammare del Golfo - Alcamo	4/2h	8	92	16	9
09/05/2025						
16/05/2025	ITET "G.Caruso" Alcamo	4/2h	9	150	16	8
23/05/2025						
9 tappe	4 scuole	17 /34h	35	588	68	37

La partecipazione alle attività da parte degli studenti è stata molto interessata: coinvolti ed incuriositi dalle 3 attività proposte hanno espresso il loro gradimento. Per il 95,4% hanno espresso parere positivo (abbastanza, molto) circa l'esperienza vissuta nel loro insieme (vedi Grafico 2).



Hanno apprezzato le attività proposte con una chiara preferenza per il Tappeto "Alcovista" sulla simulazione alla guida in stato di ebbrezza (vedi Grafico 3).

GRAFICO 3 GRADIMENTO ATTIVITA'



La promozione del messaggio di prevenzione è risultata efficace grazie alla metodologia ludico-esperienziale adottata.

Un altro risultato raggiunto riguarda il consolidamento della rete di prevenzione aziendale in sinergia con le finalità del PRP 2020-2025 sopracitato.

Conclusioni

Il progetto "Il Camper Itinerante: i Venerdì della prevenzione" (si allega locandina) ha avuto ottimi risultati in termini di gradimento, come sopra esposto, ed è stato richiesto anche da altre classi che per l'anno scolastico 2024/2025 non sono state coinvolte. È prevista una nuova programmazione per l'anno scolastico 2025/2026.

Si ringraziano per il supporto e la disponibilità il Direttore del Dipartimento della Salute Mentale dell'Asp Trapani, Dott. Gaetano Vivona e il Responsabile UOC Dipendenze Patologiche SerD dell'Asp Trapani, Dott. Paolo Pollina.

